



"Meine Hand ist Glückseligkeit,
grenzenlos glücklich ist meine Hand,
Diese Hand bewahrt alle heilenden Geheimnisse,
die ganz machen mit ihrer sanften Berührung."
(Aus dem Rigveda)

Ayurveda-Massage Jahres-Kurs 2012

Der einjährige Ayurveda-Massage-Kurs findet an 11 Wochenenden statt.

Auf Wunsch kann am Ende des Jahres eine Prüfung ("Ayurveda-Massage-Therapeutin und Ayurveda-Gesundheitsberaterin") absolviert werden und es wird ein Teilnahmezertifikat ausgestellt.

Frauen, die am Ayurvedajahr teilnehmen, um sich selbst und den Ayurveda besser kennen zu lernen, und die nicht beruflich als Ayurveda-Therapeutin tätig sein wollen, brauchen keine Abschlussprüfung zu absolvieren.

Einen Schwerpunkt bildet die Marma- und Vitalpunktmassage. Diese Massageform ist um ein Vielfaches anspruchsvoller als die bekanntere Abhyanga, und wird daher während des gesamten Jahres kontinuierlich aneinander geübt und vertieft. Die Arbeit mit den Marmapunkten stellt gleichermaßen eine physiotherapeutische Massage, wie auch eine psychotherapeutische Körper- und Energiearbeit dar.

Daher stellt das innere Wachstum und das eigene "Heilwerden" der Masseurin sowie die Entwicklung von Intuition und Prana (Heil- und Lebenskraft) einen wichtigen Baustein des Jahreskurses dar.

Kleine Ausbildungsgruppen gewährleisten ein intensives Vorankommen.

Das Buchjournal über die Dozentin Nathalie Neuhäusser und ihr Buch "Ayurvedische Massage":

" Die Heilpraktikerin ist eine wahre Kennerin ayurvedischer Massagekunst. Sie bietet einen hochinteressanten Überblick über die Vielfalt ayurvedischer Öl- und Massageanwendungen - von dem auch Profis noch etwas lernen können." (Sandra Schulte, 2006)

Maximale Teilnehmerzahl: 8-12

Ausbildungsgebühr: 1800,- € zzgl. + Arbeitsmaterial /Öl (ca. 5 € pro Wochenende)
Ratenzahlung (monatlich ode vierteljährlich) ist möglich.

Beginn: 20./21. Januar 2012

Termine 2012:

20./21. Januar

17./18. Februar

22./23. März

27./28. April

25./26. Mai
22./23. Juni
20./21. Juli
14./15. September
12./13. Oktober
9./10. November
7./8. Dezember

(Jeweils freitags von 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr und samstags von 9:30 bis 18:00 Uhr)

Inhalt:

1. Grundlagen des Auyurveda:

- * Philosophie, Anatomie, Physiologie und energetischer Anatomie
- * Tridoshlehre, Prakrti, Vikrti
- * ayurvedische Ernährung
- * Ayurvedische Diagnosemethoden,
- * Ayurvedische Kräuter und Rasayanas
- * Ayurvedische Tagesroutine und Lebensweise
- * Ayurvedische Heilverfahren und Pancha Karma
- * Die unterschiedlichen Anwendungsgebiete der ayurvedischen Massage- und Ölanwendungen

2. Ayurveda-Massage in Theorie und Praxis:

- * allgemeine und spezielle Massagetechniken
- * Ölmassage (Abhyanga),
Selbstmassage (Swara-Abhyanga), Synchronmassage,
Kopfmassage (Shiroabhyanga), Gesichtsmassage (Mukabhyanga), Rücken- und
Nackentmassage, Bauchmassage (Udarabhyanga), Massage von Brustkorb und Armen,
Fußmassage (Padabhyanga)
- * Entspannungsmassage (Samvahana)
- * Tiefengewebsmassage (Vishesh)
- * Marmamassage
- * Spezielle Vitalpunkt-, Wirbelsäulen- und Muskelmassage
- * Vitalpunkt- und Tiefengewebsmassage in der Psychotherapie
- * Heilwirkungen der Öle und Pulver
- * Energiearbeit
- * Shirodhara (Stirnguss)
- * Garshan (Seidenhandschuhmassage)
- * Udvartana (Massage mit Pulvern und Pasten)
- * Kadhivasti (Ölstausee)
- * Pinda Sweda (Massage mit Reis- und Getreidestempel) * Jambira Pinda Sweda /
Cellulitebehandlung
- * Lepas und Piccus (Kräuter- und Ölaufgaben)

3. Die innere Entwicklung der Masseurin:

Selbststudium, Yoga, Meditation, Entwicklung innerer Ruhe und einer verbesserten
Selbstwahrnehmung

4. Rechtliche Grundlagen